

Alles auf einen Blick Gipfelstürmerin

Station 3: Das Hochplateau der Erkenntnisse



5-10 Minuten Freudereflektion



**Schreibe deinen Brief - was wäre wenn?
Träume und schreibe es nieder!**



Die Talente-Erkundung



Das Komfort-Zone Ritual



Vision der Freude Meditation und Notizen



Abends: 3 Dinge für die du dankbar bist



**Dein Lebenskompass: Fasse zusammen
und setze deine Ziele!**

